

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie zu einer Fortbildungsveranstaltung für Ärztinnen/Ärzte und Psychologinnen/Psychologen in die Psychosomatische Akut- und Rehabilitationsklinik der HELIOS Kliniken Bad Grönenbach einladen.

Nebenwirkungen von und Schäden durch Psychotherapie

Dr. biol. hum. Robert Mestel

Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Abt. Leiter
Qualitätssicherung/Forschung

in den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach

am Mittwoch, dem 19. Oktober 2016, von 17:00 - 19:15 Uhr.

Zum Inhalt:

Es wird auf die unerwünschten Nebenwirkungen einer korrekt durchgeführten Psychotherapie eingegangen (z. B. Trennung vom Partner während Behandlung; Wartezeiten mit Gefahr einer Verschlimmerung) und auf negative Therapiefolgen, also Nebenwirkungen, die durch die Psychotherapie verursacht wurden. Kunstfehlerfolgen wie Suizidalität nach sexuellen Übergriffen durch Psychotherapeuten werden thematisiert und zuletzt wird auf die häufig zitierte Liste potentiell schädigender Therapien von Scott Lilienfeld bzw. "fringe therapies" eingegangen (z. B. Trauma-Debriefing, Rebirthing, Festhaltetherapie, Recovered Memory Therapie, Trauer Beratung bei Menschen in normalen Trauerprozessen, Expressiv-experientielle Katharsis-Therapien, Facilitated communication und Boot-Camp Interventionen bei Verhaltensstörungen). Weiter werden die Familienaufstellungen nach der Variante Bert Hellinger als potenziell schädigend dargestellt.

Vorabinformationen zu Wirkfaktoren der Psychotherapie, auf den dieser Vortrag aufbaut, sind in einem Vortrag des Autors bei youtube zu entnehmen (Stichwort Mestel youtube).

Die Veranstaltung findet im **Fortbildungsraum** der Psychosomatischen Klinik statt. Die Anerkennung der Fortbildungsveranstaltung bei der BLÄK und der PTK ist beantragt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns über Ihr Kommen!

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Artur Hatzfeld