

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie zu einer Fortbildungsveranstaltung für Ärztinnen/Ärzte und Psychologinnen/Psychologen in die Psychosomatische Rehabilitationsklinik der HELIOS Kliniken Bad Grönenbach einladen.

CBASP - Verhaltenstherapeutische Behandlung der chronischen Depression

Dr. biol. hum. Robert Mestel

Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Abt. Leiter
Qualitätssicherung/Forschung

in den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach

am Mittwoch, dem 29. März 2017, von 17:00 - 18:30 Uhr.

Zum Inhalt:

Das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) wurde Mitte der 1970er Jahre vom Psychologen Prof. James P. McCullough Jr. erarbeitet und gilt als einzige Psychotherapieform gegen chronische Depressionen. Nach den aktuellen S3-Leitlinien (2015) gilt CBASP kombiniert mit Antidepressiva als Methode der Wahl bei chronischen Depressionen. Der Ansatz integriert in innovativer Weise behaviorale, interpersonelle, psychodynamische und kognitive Strategien.

Die Therapieschwerpunkte liegen zum einen in einer spezifischen Strategie der "Situationsanalyse" und einem sich daran anschließenden Verhaltenstraining (operante Konditionierung), zum anderen in interpersonellen Strategien zur Gestaltung der therapeutischen Beziehung ("diszipliniertes persönliches Involviertsein").

Es werden "Stempel" aus früheren Erfahrungen mit wichtigen Bezugs-personen erarbeitet, daraus proaktiv (!) Übertragungshypothesen bezogen auf den Therapeuten und das Team entwickelt und dem Patienten ggf. proaktiv verdeutlicht, wie unterschiedlich sich seine heutige Umwelt (der Therapeut, das Team) im Gegensatz zu seinen Bezugspersonen verhält ("Interpersonelle Diskriminationsübung").

Durch verhaltenstherapeutische Situationsanalysen lernt der Patient, eine kausale Beziehung zwischen seinen Verhaltens- und Denkmustern und den jeweiligen Konsequenzen herzustellen.

Die Veranstaltung findet im Seminar- und Vortragsraum (Gebäude B) der Psychosomatischen Klinik statt und ist von BLÄK und PTK anerkannt (2 Punkte).

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns über Ihr Kommen!

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Artur Hatzfeld

HELIOS Kliniken Bad Grönenbach

Klinik Am Stiftsberg, Fachklinik bei Hörbehinderung und Tinnitus,
Innere Medizin, Kardiologie, Orthopädie und Unfallchirurgie

Klinik für Psychosomatische Medizin, Akut- und Rehabilitationsklinik

Dr. med. Artur Hatzfeld
Chefarzt der Psychosomatischen Rehabilitationsklinik

Telefon: +49 8334 981-350

Sebastian-Kneipp-Allee 3-5 - 87730 Bad Grönenbach